

DIY Naturkosmetik Workshop

Natürliche Produkte selber herstellen und die (Heil)Kraft der Natur entdecken

Beschreibung: Im DIY-Workshop werden anhand eines Duftspiels natürliche Rohstoffe und ihr Nutzen aufgezeigt, konventionelle vs. naturreine Hautpflegeprodukte, insbesondere ihre Inhaltsstoffe und ihre Bedeutung in Bezug auf Hautgesundheit und Umwelt thematisiert sowie anschließend gemeinsam Naturkosmetikprodukte wie Salben, Badesalze, Duftsprays, Seifen o.ä. hergestellt. Eine Austausch- und Diskussionsrunde beschließt den Workshop.

Lernziele: **Inhaltlich/Fachlich:** Einblick in die Vorteile der Verwendung von Naturkosmetik für die menschliche (Haut)Gesundheit und Umwelt, Zusammenhänge her- und darstellen, Selbstverständlichkeiten hinterfragen, Alternativen zur Umsetzung aufzeigen, Förderung eines bewussten, gesunden und nachhaltigen Lebensstils
Sozial: Teamarbeit

Zielgruppe: SchülerInnen, Berufsschulen, Jugendgruppen, Erwachsene (Kitas, Kindergarten, Schulen, sonstige (Bildungs)Einrichtungen)

Form: Einführung anhand eines Duftspiels, eigenständige Herstellung von Naturkosmetikprodukten

Zeitraumen: 2 Arbeitseinheiten mit je 90-120 Minuten

Themenbereiche: Gesundheit, Ressourcenschonung, Nachhaltigkeit

Referentin: Maris Schmidt-Dold

